FEBUMED.
CENTRUM DERMATOLOGICZNE

PRZYGOTOWANIE DO WIZYTY DZIECIĘCEJ

Krótka checklista do przejścia przed wizytą z dzieckiem u lekarza, która pozwoli przygotować młodego pacjenta do spotkania z lekarzem oraz usprawni przebieg wizyty.

1. PRZYGOTOWANIE DZIECKA

- ○ Wyjaśnij dziecku jak będzie wyglądać wizyta - lekarz poprosi o odsłonięcie ciała, będzie chciał zobaczyć zmiany na skórze.
- ○ Nie usuwaj strupków, łusek, skórek ze zmian, jeśli takie występują. Nie wyciskaj zmian skórnych.
- ○ Ubierz dziecko wygodnie, aby łatwo można było odsłonić miejsca, które lekarz powinien obejrzeć i zbadać.
- ○ Zadbaj o higienę dziecka, w szczególności, aby miejsce badania było czyste, niezapiaszczone, niepomalowane flamastrem itp.

2. W DNIU WIZYTY...

- ○ Przypomnij sobie poprzednie zalecenia lekarza i efekty leczenia, jeśli to nie jest Wasza pierwsza wizyta u specjalisty,
- ○ Nie odstawiaj żadnych przyjmowanych przewlekle leków na własną rękę.
- ○ Przyjdź 10-15 minut wcześniej w celu wypełnienia karty rejestracyjnej pacjenta.
- ??? Zastanów się kto będzie z dzieckiem podczas kolejnych wizyt - babcię, ciocię, wujka itp. trzeba upoważnić podczas wypełniania karty rejestracyjnej.
- ○ Weź ulubioną zabawkę lub książeczkę dziecka, aby pomóc mu oswoić się z nową sytuacją.
- ○ Pozwól dziecku mówić i odpowiadać na pytania w gabinecie - to daje poczucie kontroli, które rozładowuje napięcie i ewentualny strach.



FEBUMED.
CENTRUM DERMATOLOGICZNE

3. INFORMACJE DLA LEKARZA

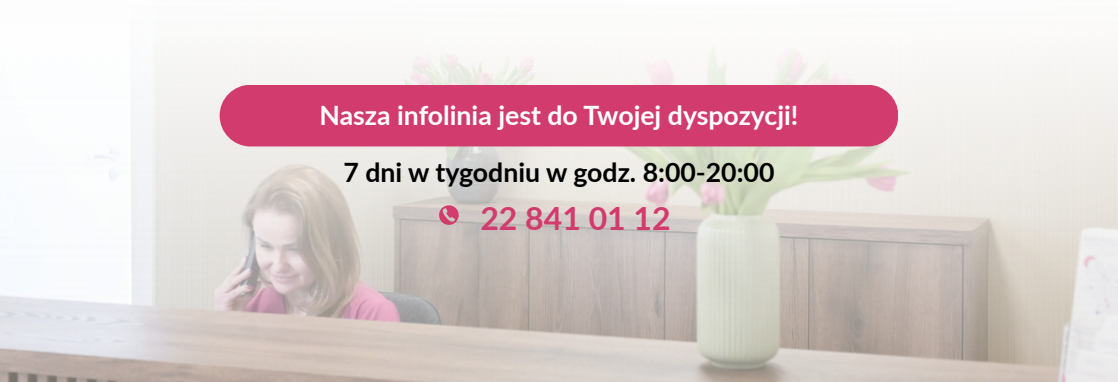
- ○ Zapisz od kiedy występują objawy i jaki miały przebieg do tej pory - czy coś je nasila, w jakich okolicznościach się pojawiły?
- ○ Zbierz listę wszystkich leków (stosowanych miejscowo i doustnie), maści i kosmetyków.
- ○ Zanotuj wszystkie alergie i choroby przewlekłe dziecka (jeśli takie występują).
- ○ Przygotuj zdjęcia zmian z wcześniejszych dni / tygodni (jeśli takie masz).
- ○ Spisz pytania do lekarza oraz wszystko co Cię niepokoi - podczas wizyty łatwo zapomnieć o niektórych kwestiach.

4. DOKUMENTY I FORMALNOŚCI

- ○ Na pierwszą wizytę dziecko **musi przyjść z opiekunem prawnym**.

  Przy okazji wizyty w placówce opiekun prawny ma możliwość upoważnić inną osobę do wizyt z dzieckiem. W takim przypadku konieczne będzie podanie imienia i nazwiska, daty urodzenia oraz numeru telefonu upoważnianej osoby.

- ○ Przygotuj numer PESEL dziecka.
- ○ Zabierz swój dokument tożsamości (zarówno opiekun prawny, jak i osoba upoważniona do wizyt z dzieckiem).
- ○ Weź na wizytę dokumentację medyczną i wcześniejsze wyniki badań (jeśli były wykonywane).



Nasza infolinia jest do Twojej dyspozycji!

7 dni w tygodniu w godz. 8:00-20:00

22 841 01 12